

Información Cita

Fecha: ____/____/____
mm dd yy

Hora: _____

¿Qué es?

El monitor Holter es un dispositivo pequeño y portátil que realiza el seguimiento de tu ritmo cardiaco. Tu doctor te pedirá que lo uses por uno o dos días. Durante ese tiempo el monitor registrará todos los latidos del corazón.

Un examen con el monitor Holter se realiza generalmente después de haber realizado un examen tradicional para evaluar el ritmo cardiaco (electrocardiograma) si el electrocardiograma no brinda suficiente información a tu doctor sobre la condición del corazón.

¿Cómo prepararse?

- Para este examen no necesitas tener ninguna preparación, solo debes programar tu cita y disponer de máximo 15 minutos para que te pongan el monitor Holter, y de otros 5 minutos al siguiente día para retirártelo.
- Los menores de edad, deben venir acompañados de un adulto responsable.
- En caso de requerirse te pedirán que traigas tus exámenes anteriores.
- Por favor llega 15 minutos antes de tu cita programada.

Cuando te instalen el monitor sigue estas instrucciones

- No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva.
- Ten cuidado de no golpearlo.
- No debes quitarte el equipo del cuerpo bajo ninguna circunstancia.
- Evitar el uso de aparatos emisores de ondas electromagnéticas como hornos microondas.
- No debes realizarte Rayos-X, RMN o TAC mientras tengas el Holter puesto.
- No acercar el equipo a detectores de metales.
- No retirar el protector, ni la pila del mismo.

¿Qué esperar?

- El monitor Holter es indoloro y no invasivo. Se pueden ocultar los electrodos y los cables debajo de la ropa, y podrás usar el dispositivo en el cinturón o unido a una correa. Una vez que comience tu monitoreo, no te quites el monitor Holter —debes llevarlo puesto en todo momento, incluso mientras duermes.
- Mientras utilices el monitor Holter, puedes llevar a cabo sus actividades diarias habituales. Tu doctor te indicará cuánto tiempo tendrá que llevar puesto el monitor. Puede variar de 24 a 48 horas, dependiendo de la afección que el doctor sospecha que tienes o la frecuencia de tus síntomas por un problema cardíaco. Un monitor Holter inalámbrico puede funcionar durante semanas.
- Te pedirán que lleves un diario de todas tus actividades diarias y de cualquier síntoma que tengas mientras estés usando el monitor, para que tu doctor pueda comparar con los registros del monitor Holter.
- Una vez que el período de monitoreo haya terminado, podrás volver a Sanitas para devolver el monitor Holter y proporcionar el diario que escribiste.
- Tu doctor analizará los resultados y discutirá los resultados contigo.