

Información Cita

Fecha: ____/____/____
mm dd yy

Hora: _____

¿Qué es una Colposcopia?

La colposcopia es un examen que se realiza con un microscopio de baja potencia para examinar el cuello uterino y la vagina, generalmente se realiza entre los períodos menstruales y tarda menos de diez minutos. La paciente debe estar acostada en la camilla en la misma posición que la prueba de Papanicolaou, se introduce un espéculo para ver el cuello del útero y de ser necesario se toma una muestra o biopsia en el área donde se encuentran las células anormales.

¿Porqué se realiza?

Si durante la citología o prueba de Papanicolaou se identifican áreas con características o células anormales, una colposcopia puede ayudar a determinar la causa y el tratamiento requerido. El uso del colposcopio proporciona una visión mas cercana de los cambios del cuello para saber si son anormales. La mayoría de los resultados anormales pueden ser causados por infecciones virales, como el virus del papiloma humano (HPV), u otros tipos de infección como aquellos causados por una bacteria, hongo (levadura) o protozoos (tricomonas). Incluso cambios naturales del cuello uterino (vaginitis atrófica) relacionados con la menopausia pueden causar un resultado anormal durante la citología. Tu doctor puede recomendar hacer una colposcopia para:

- Examinar el área problema que se identificó durante la citología. Si se detectan células anormales durante la colposcopia se tomará una muestra o biopsia para analizarla en el laboratorio.
- Analizar una serie de problemas (como verrugas genitales) que se encuentren en la vagina o cuello uterino.
- Hacer seguimiento de áreas anormales en una colposcopia previa.
- Si es una hija expuesta a DES, es importante revisar el cuello uterino y vagina para identificar posibles cambios.

¿Qué es una biopsia del cuello uterino?

Una biopsia del cuello uterino consiste en tomar una o mas muestras pequeñas de tejido del cuello uterino utilizando un instrumento especial. Esta muestra puede tomarse durante la colposcopia. El tejido es enviado al laboratorio donde será examinado a través de un microscopio. Los resultados serán revisados por tu doctor en Sanitas. Esta información y las recomendaciones serán discutidas durante tu consulta médica de seguimiento, la cual será asignada por lo general dos semanas después de haber realizado la colposcopia.

¿La biopsia es dolorosa ?

La mayoría de mujeres en el momento de tomar la muestra dicen haber tenido una sensación similar a un pinchazo agudo. Algunas experimentan un dolor tipo cólico menstrual. Puede haber un ligero sangrado o manchado durante unos días posteriores a la biopsia.

¿Qué tratamiento necesitare?

No siempre se requiere un tratamiento, pero será necesario repetir tu citología o prueba de Papanicolaou con un intervalo de 6 meses para realizar un seguimiento. Si se requiere de un tratamiento, tu doctor de Sanitas lo discutirá contigo durante la consulta de control.

¿ Qué debo hacer para prepararme para una Colposcopia?

- Programa tu cita para la colposcopia cuando no tengas el periodo.
- Es posible que quieras tomar un analgésico de venta libre alrededor de una hora antes del examen para reducir el malestar. Dile con anticipación a tu doctor de Sanitas que te recomiende que analgésico puedes tomar.
- No utilices duchas vaginales o tampones, no introduzcas medicaciones en tu vagina ni tengas relaciones sexuales vaginales al menos 24 horas antes del procedimiento.
- Si crees que puedes estar en embarazo, es necesario que te realices una prueba. El legrado endocervical no se realiza en mujeres embarazadas, ya que puede generar traumatismos en el saco gestacional y sangrado abundante.

¿ Qué pasa durante una Colposcopia y una biopsia?

- Una colposcopia no requiere de anestesia, y puede realizarse en el centro medico Sanitas.
- La paciente se acuesta boca arriba en una camilla con los pies sobre los soportes, al igual que el examen de Papanicolaou o citología.
- Un especulo – un instrumento metálico o plástico – es introducido en la vagina para separar las paredes. Puede que sientas una presión cuando se introduce el espéculo.
- Tu doctor de Sanitas aplica en las paredes de la vagina y el cuello uterino una solución similar al vinagre. Esta solución remueve el moco y convierte las células anormales en color blanco – haciéndolas mas visibles. Puede que sientas un poco de ardor con la solución. Tu doctor puede aplicar yodo para hacer mas visibles las células anormales.
- Tu doctor de Sanitas observa a través colposcopio el cuello uterino y la vagina, el instrumento se utiliza por fuera de la vagina y nunca entra en el cuerpo.

Las biopsias se toman de las áreas donde hay células anormales. Este procedimiento se realiza de dos formas:

- Raspando las células con un cepillo pequeño o una pieza de metal pequeña llamada cureta
- Tomando una muestra de tejido del tamaño de medio grano de arroz con un instrumento similar a una perforadora de papel. Esto se conoce como una biopsia con sacabocados.
- La muestra recolectada se envía al laboratorio para ser analizada.

¿ Qué esperar después del procedimiento?

- Después de una colposcopia, tu vagina puede quedar un poco adolorida por un par de días.
- Si tuviste una biopsia, es posible que presentes un flujo vaginal oscuro. Utiliza un protector de panti o toalla sanitaria.
- Raras veces, pero puede ocurrir que presentes infecciones o sangrado abundante
- Si quieres puedes bañarte tan pronto como lo desees después del examen
- Si no tuviste biopsia, puedes tener relaciones sexuales tan pronto como lo desees.
- Si te hicieron una biopsia, debes esperar tres días antes de tener relaciones sexuales vaginales. Esto le dará tiempo al cuello uterino para sanar.
- No utilices duchas vaginales o tampones.
- Continúa tomando tus medicamentos de manera habitual — incluyendo las pastillas anticonceptivas.

¿ Qué esperar después del procedimiento?

- Después de una colposcopia, tu vagina puede quedar un poco adolorida por un par de días.
- Si tuviste una biopsia, es posible que presentes un flujo vaginal oscuro. Utiliza un protector de panti o toalla sanitaria.
- Raras veces, pero puede ocurrir que presentes infecciones o sangrado abundante
- Si quieres puedes bañarte tan pronto como lo desees después del examen
- Si no tuviste biopsia, puedes tener relaciones sexuales tan pronto como lo desees.
- Si te hicieron una biopsia, debes esperar tres días antes de tener relaciones sexuales vaginales. Esto le dará tiempo al cuello uterino para sanar.
- No utilices duchas vaginales o tampones.
- Continúa tomando tus medicamentos de manera habitual — incluyendo las pastillas anticonceptivas.

¿ Llama a Sanitas al 1-844-665-4827 si tienes:

- Fiebre de 100.4 grados o superior
- Dolor (especialmente en el abdomen bajo)
- Flujo vaginal con un olor desagradable o fuerte v Fuerte sangrado vaginal
- Cualquier síntoma o problema inusual
- Cualquier otra pregunta adicional

Asegúrate de volver a Sanitas para una cita de control con tu doctor para discutir los resultados de tu colposcopia y recibir recomendaciones

