

Información Cita

Fecha: ____/____/____
mm dd yy

Hora: _____

¿Qué es una prueba de esfuerzo?

La prueba de esfuerzo, también llamada prueba de esfuerzo con ejercicio, es utilizada para proveer información sobre como funciona tu corazón durante la actividad física. Al tener un trabajo fuerte con tu cuerpo durante el examen, se requiere mas combustible y tu corazón deberá bombear mayor cantidad de sangre. Este examen puede revelar problemas dentro de tu corazón que no podrían ser detectados de otra manera, además ayuda a tu doctor a conocer el tipo y el nivel de actividad física adecuado para ti.

¿Por qué necesito una prueba de esfuerzo?

Tu doctor realiza la prueba de esfuerzo para:

- Diagnosticar enfermedades de las arterias coronarias
- Identificar un latido irregular en el corazón.
- Identificar si tus síntomas (como dolor en el pecho o dificultad para respirar) están relacionados con tu corazón.
- Identificar si hay un adecuado flujo de sangre al corazón cuando se incrementa el nivele de
- actividad física.
- Evaluar la efectividad de los medicamentos que tomas para el corazón.
- Evaluar el adecuado funcionamiento de las válvulas del corazón.

Puede haber otras razones por las que tu doctor recomienda hacerte una prueba de esfuerzo.

¿Cómo prepararse?

- Puede que te pidan no comer, beber o fumar dos horas antes del examen. Puedes beber agua.
- No bebas o comas alimentos que contengan cafeína 12 horas antes del examen. La cafeína puede interferir con los resultados de la prueba.

- Informa a tu doctor sobre las medicinas que tomas. El o ella pueden pedirte que no las tomes antes de la prueba. No pares de tomarlas a menos que el doctor te lo indique.
 - Usa o trae ropa y zapatos de ejercicio cómodos para tu prueba de esfuerzo.
-

¿Qué sucede durante el examen?

- Vas a ser conectado a equipos que harán un monitoreo de tu corazón.
- Comenzarás el ejercicio caminando en una maquina caminadora o pedaleando en una bicicleta
- estática.
- La cantidad de ejercicio o el grado de dificultad se irá incrementando gradualmente.
- Puede que te pidan que respires por un tubo por un par de minutos.
- Puedes detener el examen en cualquier momento en caso de requerirlo.

