



**NJDPB**  
Pensions & Benefits

Explore Your Benefits



 **Sanitas**  
Medical Center

For members of  
 **Horizon**  



## Desbloquea **ahorros adicionales**

Gracias a la colaboración entre los planes de salud **SHBP/SEHBP del estado de New Jersey** y Sanitas Medical Center, los miembros de **Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey** pueden desbloquear beneficios adicionales utilizando a Sanitas para sus necesidades de cuidado primario.

Como proveedor Directo de Cuidado Primario, Sanitas te ofrece:

- Más ahorros
- Más servicios médicos
- Más conveniencia

¡Escógenos para tus necesidades de cuidado primario!

# Contenido



# Cuidado Primario Directo **beneficios**



Puedes decirle adiós a los copagos cuando utilizas a Sanitas para tus necesidades de cuidado primario.



Consultas de cuidado primario



Consultas de cuidado urgente



Telesalud con mySanitas Chat



Programas de salud y eventos virtuales



Medicamentos en el lugar para condiciones agudas

# Cuidado Primario Directo **beneficios extra**



¡Sanitas está aquí para ayudarte a ganar \$250 o más en incentivos NJWELL! Programa una consulta en Sanitas para completar tu chequeo de salud de NJWELL, y te ayudaremos a obtener los resultados en tu cuenta. También puedes contar con nuestro coordinador de salud para que te ayude a completar tus programas de cuidado y así ganar tu recompensa.



# Cuidado Primario Directo **servicio de conserjería**



Sanitas te ofrece más servicios de cuidado y más conveniencia cuando nos eliges como tu proveedor de cuidado primario.

---

- Apoyo de tu enfermera y coordinador de salud
  - Acceso instantáneo a tu médico con la aplicación mySanitas Chat
  - Citas al siguiente día—virtuales y en persona
  - Cuidado urgente sin cita previa
  - Horarios extendidos y atención los fines de semana
-



# El cuidado que te mereces

Tendrás un médico personal que se toma el tiempo de escuchar tus necesidades de salud.

- Respetamos tus inquietudes médicas
- Te explicamos los tratamientos, pruebas, medicamentos y el cuidado que necesitas
- Coordinaremos tu cuidado, asegurando que se cubran las remisiones, para minimizar los gastos de tu bolsillo.



# Nuestros servicios

Tu equipo bilingüe de médicos de cuidado primario, coordinadores de salud, enfermeras, especialistas y nutricionistas entre otros, te conocen bien.



Hacemos todo más simple y nos esforzamos por guiarte en tu camino hacia una vida saludable.



## Cuidado Primario

- Atención para toda la familia
- Chequeo anual de salud
- Vacunación
- Tratamiento para condiciones crónicas



## Cuidado Urgente

- Enfermedades
- Infecciones
- Cortes y heridas
- Esguinces y fracturas menores



## Laboratorio e imágenes

- Exámenes de sangre
- Análisis de orina
- Rayos-X
- Ultrasonido
- Electrocardiograma y más



## Cuidado virtual

- Video seguro, teléfono y mensajes de texto
- Consultas médicas de bienestar y seguimiento
- Manejo de condiciones crónicas

1-866-645-5997

# Cuidado virtual

Algunos problemas comunes con los que te podemos ayudar:

Lesiones menores

Medicamentos que no funcionan

Tos/dolor de garganta

Brotes en la piel

Consulta antes de ir a emergencias

Asesoría en el cuidado de diabetes

Consulta de nutrición

Coordinación en la atención

Siempre contigo, cuidando tu salud desde cualquier lugar

## Aplicación mySanitas Chat

En la aplicación mySanitas Chat recibirás respuestas a tus preguntas médicas al instante.

## Telesalud

Citas médicas por video para lo que necesites, cuidado preventivo, chequeos médicos o para manejo de condiciones de salud.



1-866-645-5997

# Cuidado preventivo



## Para mantenerte a ti y a tu familia saludables

Los chequeos médicos regulares pueden ayudar a detectar problemas de salud incluso antes de que aparezcan. Por esa razón, en Sanitas, queremos mantenerte al día con todos tus exámenes médicos.

### Exámenes de salud mujeres

- Mamografía
- Citología cérvico-vaginal
- Examen cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Tensión arterial
- Colesterol

### Exámenes de salud hombres

- Examen de próstata
- Examen testicular
- Examen cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Tensión arterial
- Colesterol

### Salud de los niños

- Prevención, crecimiento y desarrollo
- Examen de audición
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Vacunación
- Exámenes físicos para la escuela o deportes

1-866-645-5997

# Cuidado especializado

Diabetes

Enfermedades cardiovasculares

EPOC

Asma

Colesterol alto

Hipertensión

## Cuidado especializado para pacientes con condiciones de salud crónicas

Cuando tienes una condición crónica necesitas cuidado completo y personalizado antes, durante y después de cada consulta médica.

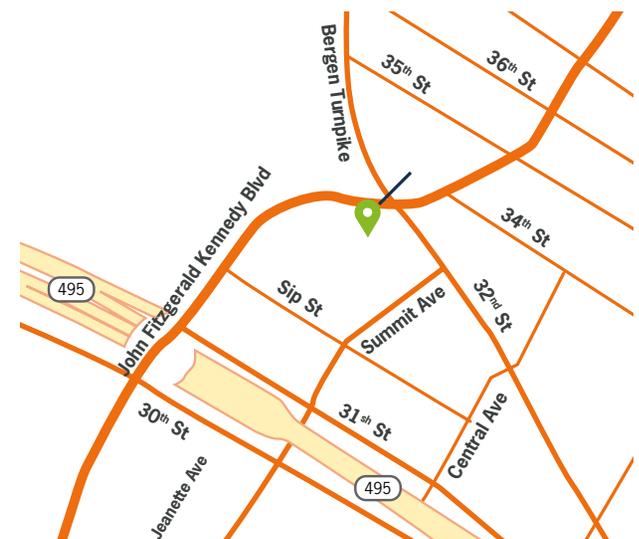
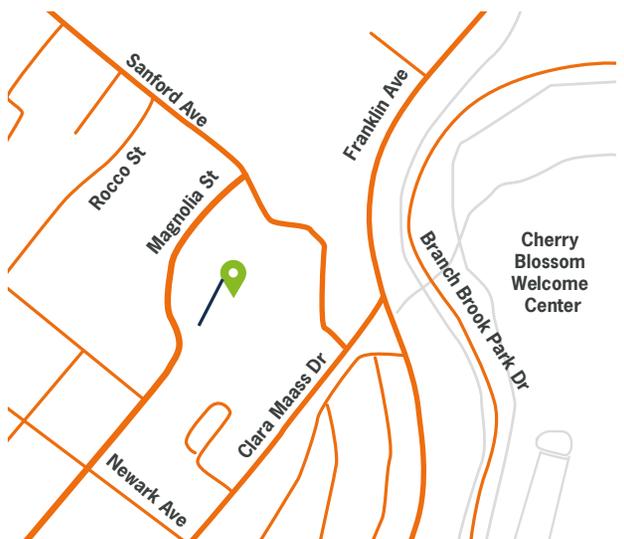
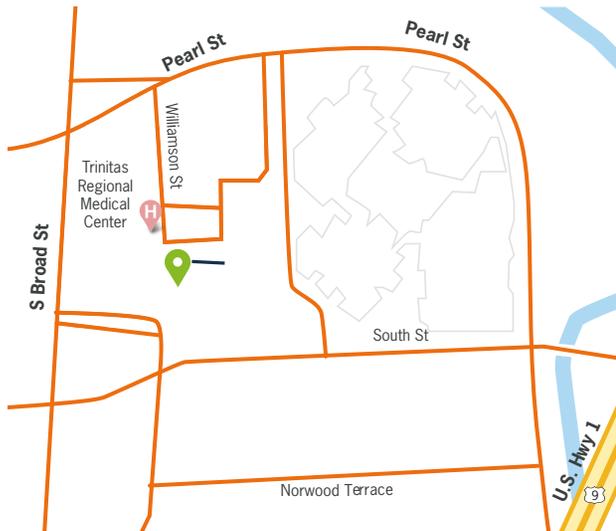


### Estamos aquí para cuidarte.

- Ayuda para remisiones
- Manejo de medicamentos
- Educación y asesoría
- Plan de nutrición
- Bienestar emocional
- Manejo de estrés
- Cuidado en casa
- Apoyo intrahospitalario

1-866-645-5997

# Sedes



## Elizabeth

240 Williamson St. Suite 302  
Elizabeth, NJ 07202

## Belleville

1 Clara Maass Dr., 2nd Floor, Suite 250  
Belleville, NJ 07109

## Union City

3196 John F. Kennedy Blvd.  
Union City, NJ 07087

# Comunícate **fácilmente** **con nosotros**

Cuidarte es nuestra pasión en Sanitas. Los VIP como tú nos motivan a ser mejores personas y mejores profesionales, y sobre todo, a dar lo mejor de nosotros para tu cuidado.



**1-866-645-5997**

---



El programa de Cuidado Primario Directo del Estado de New Jersey está disponible para empleados activos, jubilados y dependientes cubiertos que no son miembros primarios de Medicare, que están inscritos en un plan de salud SHBP/SEHBP NJ DIRECT, CWA Unity DIRECT, OMNIA<sub>SM</sub> o NJ Educators health plan.

Estos beneficios continuarán mientras esté inscrito en un plan de salud elegible de SHBP/SEHBP NJ DIRECT, CWA Unity DIRECT, OMNIA<sub>SM</sub> o NJ Educators health plan, y continúe eligiendo Sanitas para sus necesidades de cuidado primario.

NJWELL es un programa de bienestar basado en incentivos que se ofrece a los empleados elegibles y sus cónyuges cubiertos que participan en SHBP/SEHBP. Se pueden encontrar más detalles en <http://www.nj.gov/njwell/>.

Sanitas Medical Centers son de propiedad y operación independiente de Sanitas of New Jersey LLC. Sanitas es independiente y no está afiliada a Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. \*La oficina de ventas de Horizon Connect ofrece seguro de salud comercial, Medicare, Medicaid y productos duales con necesidades especiales. Horizon Insurance Company, Inc. ("HIC") tiene contratos con CMS para planes HMO, PPO y Parte D de Medicare. Horizon Healthcare of New Jersey, Inc. ("HHNJ") tiene contratos con CMS y el Programa Medicaid del Estado de New Jersey para brindar un plan HMO Medicare Advantage Dual para necesidades especiales. La inscripción en los productos Horizon NJ TotalCare (HMO-DSNP) y/o HIC Medicare depende de la renovación del contrato. Otros proveedores están disponibles en nuestra red.

Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey es un licenciario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Los nombres y símbolos de Blue Cross® y Blue Shield® son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association. El nombre y los símbolos de Horizon® son marcas registradas, y OMNIA<sub>SM</sub> es la marca de servicio de Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey.

© 2020 Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey, Three Penn Plaza East, Newark, New Jersey 07105.  
© Copyright 2020 Sanitas. Todos los derechos reservados.