

Florida Blue 

Your Health Solutions Partner

**Sanitas** Medical Center

# Cuidado primario que hace tu vida más fácil

Te acompañamos en cada paso del camino, brindando atención integral en salud para adultos, con la calidad, el tiempo y la atención que te mereces.



Atendiendo  
a los pacientes de  
Florida Blue,  
edades +50



Centro Comercial Regency Park  
9400 Atlantic Blvd, Suite 31, Jacksonville, FL 32225



A partir del 1° de enero nos puedes encontrar en la Suite 11  
866-520-4705



## Siempre a tu lado, cuidando de ti

El cuidado que necesitas con los servicios que requieres, en un solo lugar y con el respaldo de todo un equipo de cuidado que trabaja para apoyarte.

Nos hemos aliado con Florida Blue, que ha servido a la comunidad de Jacksonville por casi 80 años. Juntos, estamos comprometidos con las personas y las comunidades para ayudarlos a lograr una mejor salud.

Cuenta con nosotros para brindarte una experiencia de cuidado primario enfocado en tu salud física, incluyendo tu bienestar mental y social. Nuestra meta es empoderarte y ayudarte a llevar una vida que no solo sea saludable, sino también en la que puedas prosperar. Experimentarás un modelo de atención integral creado cuidadosamente para:



Brindarte atención  
compasiva,  
personalizada e  
integral.



Apoyarte entre  
visitas y en los  
momentos en que  
nos necesites.



Facilitar la atención y  
el cuidado, en nuestro  
centro o donde quiera  
que estés.



Tranquilizar tu  
mente cuando  
enfrentas los  
desafíos de la vida.



Mantenerte  
saludable, con el  
apoyo de un Equipo  
de Cuidado  
especializado.

# El cuidado que tu salud se merece



## **\$0 - Copay**

Como miembro de Florida Blue, obtienes visitas de cuidado primario ilimitadas por \$0.

## **Todo lo que necesitas, en un solo lugar**

Servicios de atención médica convenientes y accesibles, todo en un solo lugar, incluidos laboratorio, imágenes diagnósticas y farmacia en sitio.

## **Un cuidado adaptado a tus necesidades específicas**

Un Equipo de Cuidado dedicado creará un plan de salud personalizado para tus necesidades únicas.

## **Atención 24/7**

Tendrás acceso gratuito a la aplicación mySanitas, conéctate las 24 horas del día, los 7 días de la semana con los médicos que conoces y en los que confías.

# Un vistazo a los servicios

Hacemos los procesos más sencillos para que puedas mantener tu camino hacia la salud y el bienestar.



## Cuidado primario

- Exámenes de salud anuales
- Prevención y educación de patologías
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades
- Coordinación de especialistas
- Gestión de medicamentos



## Consultas sin cita previa

- Malestar, infección
- Fiebre, resfriado o gripe
- Cortes y heridas
- Esguinces y fracturas menores



## Laboratorio e imágenes

- Exámenes de sangre
- Análisis de orina
- Rayos X
- Ultrasonido
- Electrocardiograma y más



## Cuidado virtual

- Televisitas
- Chat para atención y servicio
- Comprobador de síntomas
- Entrenamiento de salud
- Coordinación de cuidados
- Atención el mismo día



## Salud mental y emocional

Nuestros médicos y trabajadores sociales clínicos te guiarán a través de diferentes métodos de tratamiento. Ayudamos a nuestros pacientes y a sus cuidadores a encontrar recursos comunitarios y servicios y apoyo adicionales.

# Cuidado personalizado

Cada persona tiene necesidades de atención médica diferentes. Es por eso que evaluamos la salud de cada individuo, tomamos en cuenta factores no médicos que influyen en su salud y bienestar, y elaboramos un plan personalizado para cada uno de nuestros pacientes.

## Realmente llegamos a conocerte y a tus necesidades de salud únicas, proporcionando:

- Identificación temprana de riesgos para anticipar complicaciones.
- Servicios personalizados basados en tu perfil de riesgo funcional y de fragilidad.
- Planes para fomentar cambios de hábitos con seguimiento regular y apoyo constante para mantenerte motivado.
- Apoyo social y comunitario.

Nuestro Equipo de Cuidado trabaja de la mano de los cuidadores y familiares para elaborar una guía que ayude a nuestros pacientes a alcanzar sus objetivos de salud.

## Conoce a tu Equipo de Cuidado:





## Tu cuidado es nuestra prioridad

*Experimenta un nuevo enfoque para el cuidado de tu salud con la alianza entre Florida Blue y Sanitas.*

Obtén toda la atención que necesitas para un cuidado integral de tu doctor y equipo de enfermeras, coaches de salud, nutricionistas y trabajadores sociales clínicos.

- Chequeo anual de bienestar
- Citas de seguimiento con tu equipo de atención

Y las consultas adicionales que necesites.

### **Citas el mismo día**

Nuestros pacientes son nuestra prioridad. Siempre que requieras atención o asistencia el mismo día, ten la seguridad de que uno de nuestros profesionales de salud estará a tu disposición con tiempos de espera más cortos.

## Especialmente diseñado para ti

Como miembro de Florida Blue, tienes acceso a nuestro centro médico de primer nivel, creado pensando en tu comodidad y bienestar, para que te sientas cómodo mientras recibes el cuidado que necesitas. Hacemos tu vida más fácil al tener todos los servicios que necesitas bajo un mismo techo.

Nuestros espacios están cuidadosamente diseñados para garantizar que nuestros pacientes, sus familias y sus cuidadores se sientan cómodos y seguros.



Un lobby acogedor que se siente como tu sala de estar, donde serás recibido y acompañado por uno de los miembros de nuestro equipo de cuidado.



Una sala de actividades multipropósito, diseñada para promover la comunidad y apoyar el bienestar general.



Una tranquila sala de relajación que te ayudará a controlar el dolor con terapia de masajes, ultrasonidos terapéuticos, ejercicios, baños de parafina, actividades, y mucho más.

# Cuando nos necesites, estamos a un clic de distancia



## Cuidado en casa

Nuestros doctores, enfermeros especializados, asistentes médicos, y enfermeros realizan visitas a domicilio y llevan atención médica hasta la comodidad de tu hogar.

- Manejo de enfermedades crónicas.
- Visitas por enfermedad y de seguimiento.
- Manejo de medicamentos.
- Coordinación de pruebas de laboratorio.
- Monitoreo remoto, con equipo incluido.
- Coordinación de la atención entre el hogar y el hospital.
- Apoyo social y comunitario.



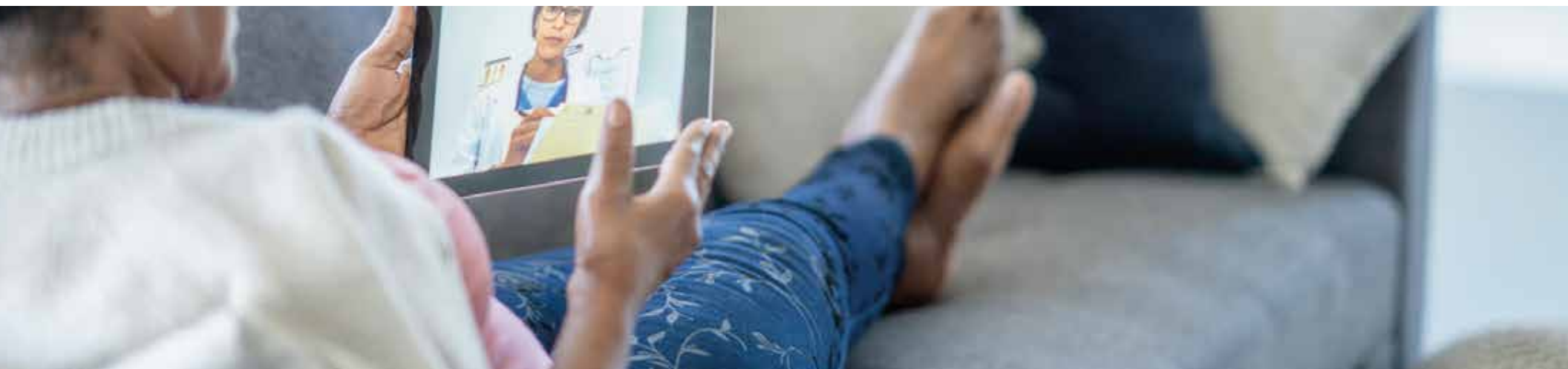
## Cuidado virtual 24/7

Bajo demanda, por teléfono, por videollamada, chat o en persona en tu Centro Médico Sanitas local. mySanitas siempre está activo. Siempre a tu lado.

- Médicos de Sanitas y Equipos de Cuidado disponibles 24/7 para atención inmediata o cualquier otra necesidad de salud.
- Agenda y maneja tus citas, y recibe notificaciones de salud al instante.
- Accede a tu historia clínica, expediente de salud y detalles sobre tus medicamentos, pruebas, exámenes de detección, vacunas y más.
- El verificador de síntomas virtual responderá tus inquietudes sobre salud.
- La búsqueda inteligente proporciona educación sobre atención médica en tiempo real.



**Escanea para descargar  
la App mySanitas**





# ¡Contáctanos!

**Centro comercial Regency Park**  
**9400 Atlantic Blvd, Suite 31, Jacksonville, FL 32225**  
**A partir del 1° de enero nos puedes encontrar en la Suite 11**

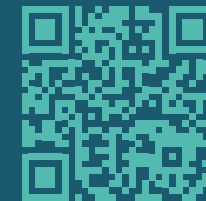
*Sanitas atiende miembros de Florida Blue y Florida Blue Medicare.*

*Vive una experiencia única en Sanitas*

**¡Agenda una cita hoy!**  
866-520-4705

Chatea con nosotros  
[mysanitas.com](https://mysanitas.com)





Descarga aquí  
la App mySanitas



*Florida Blue* 

Your Health Solutions Partner

**Sanitas Medical Center**

*Sanitas Medical Center es un “Proveedor Value Choice” de Florida Blue, una designación de Florida Blue para proveedores de cuidado primario selectos y de alta calidad dentro de la red cuidado primario y cuidado urgente. Las visitas de copago de \$0 no se aplican a los planes de Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA), pero el deducible sigue siendo aplicable. Sanitas es un centro médico independiente, que atiende a personas aseguradas por Florida Blue (u otros planes Blue Cross Blue Shield), Medicare original o pacientes de auto pago. Florida Blue es un licenciatario independiente de la asociación de Blue Cross y Blue Shield.*