



# Siempre a tu lado, cuidando de ti.



Sanitas Medical Center ofrece servicios médicos completos que van más allá de la atención médica, los exámenes y los medicamentos. Nos preocupamos por el bienestar físico, mental y espiritual de todos nuestros pacientes.

Para Sanitas cuidarte significa:

- ...brindarte atención completa y compasiva de por vida
- ...darte apoyo entre consultas y cuando nos necesites
- ...facilitar que recibas atención médica en nuestros centros o donde te encuentres
- ...brindarte tranquilidad emocional cuando te enfrentas a momentos difíciles de la vida
- ...mantenerte saludable con el apoyo de coordinadores de salud

Estamos aquí para ayudarte a que vivas una vida plena, mientras te cuidamos en cada momento que la vives.

Vive una experiencia única en Sanitas.



# Contenido

# Te cuidamos de corazón



# Todo lo que necesitas, en un solo lugar

Cuidado primario y atención urgente, servicios especializados, laboratorio e imágenes—para toda la familia.

# Consultas médicas—\$0 Copago

Como miembro de Florida Blue, obtienes consultas de cuidado primario ilimitadas a \$0 y dos consultas de atención urgente a \$0 en cualquier sede de Sanitas.



# Más tiempo con tu doctor y tu equipo de cuidado

Recibe toda la atención que necesitas para un cuidado completo de tu médico de Sanitas y de todo el equipo de cuidado—enfermeras, coordinadores de salud, nutricionistas y trabajadores sociales clínicos.



# Siempre a tu lado. Siempre cuidándote.

Como miembro de Florida Blue, tendrás acceso gratis a una aplicación personalizada como ninguna otra. Conéctate 24x7 con los médicos y el equipo de cuidado de Sanitas que ya conoces y en el que confías.

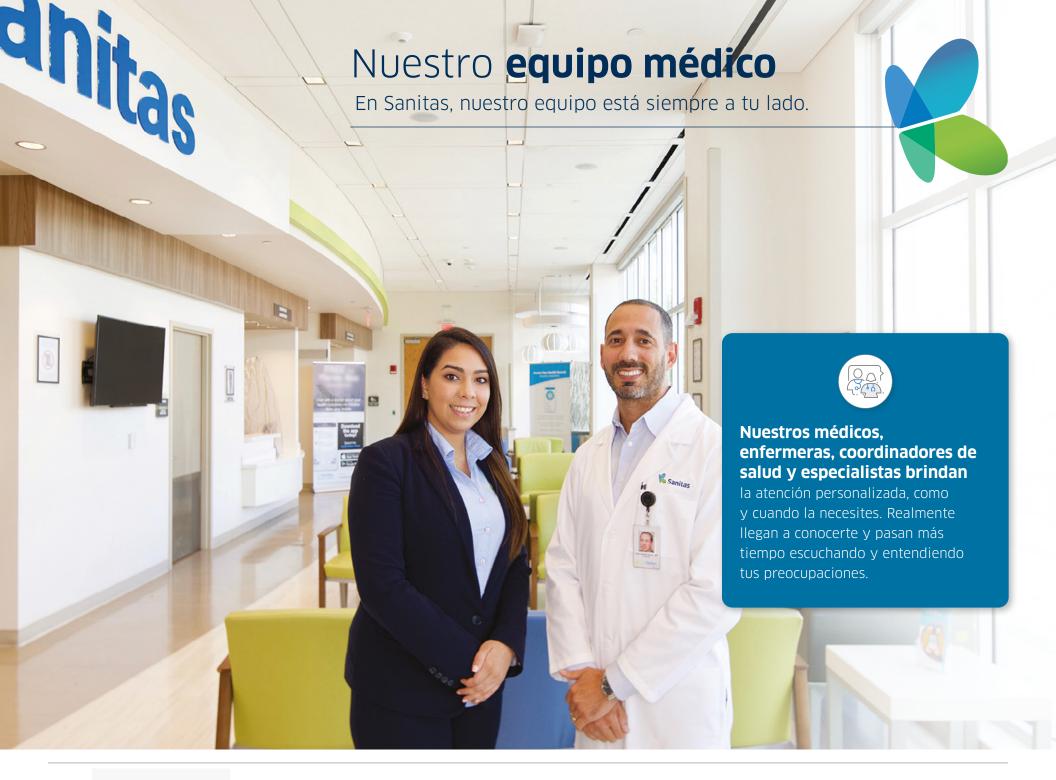


# Sanitas Medical Centers

Nuestros modernos centros médicos ofrecen todos los servicios que tú y tu familia necesitan en un solo lugar.

Estamos en tu vecindario y ofrecemos horarios extendidos para tu conveniencia.

Cada centro está diseñado para tu comodidad y para atender todas tus necesidades de salud y bienestar.



# Nuestros servicios



## **Cuidado Primario**

- Exámenes de salud anuales
- Educación y prevención de enfermedades
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades
- Coordinación con especialistas
- Entrega de medicamentos en el lugar



## **Cuidado Urgente**

- Enfermedades
- Fiebre, gripe o influenza
- Cortes y heridas
- Esguinces y fracturas menores



# Laboratorio e imágenes

- Exámenes de sangre
- · Análisis de orina
- Ravos-X
- Ultrasonido
- Electrocardiograma y más



## **Cuidado virtual**

- Teleconsultas
- Chat de atención y servicios
- Verificador de síntomas
- Asesoría de salud
- Coordinación del cuidado

# 24/7 cuidado virtual

Algunos problemas comunes con los que te podemos ayudar:

Lesiones menores

Medicamentos que no funcionan

Tos/dolor de garganta

Brotes en la piel

Consulta antes de ir a emergencias

Asesoría en el cuidado de diabetes

Consulta de nutrición

Coordinación en la atención

A demanda, por teléfono, video, chat o en persona en tu Sanitas Medical Center local. **mySanitas está siempre a tu lado, siempre cuidándote.** 



- Conéctate con tus médicos de Sanitas y el equipo de cuidado 24x7 para atención inmediata o cualquier necesidad de salud.
- Programa y gestiona citas médicas y recibe notificaciones de salud personales al instante.
- Accede a tu historia médica, registros de salud e información sobre tus medicamentos, pruebas, exámenes, vacunas y más.
- El verificador virtual de síntomas responde a las inquietudes de salud al instante.
- La búsqueda inteligente brinda educación sobre el cuidado de la salud en tiempo real.

## Descarga el app mySanitas

# 24/7 cuidado virtual

# Siempre a tu lado. Siempre cuidándote.

Descarga e inicia sesión en una nueva experiencia de cuidado médico conveniente y completo. En Sanitas, hacemos que cuidar tu salud sea sencillo.

## Acceso 24/7

Chatea por video con tu médico en minutos o envía un mensaje a tu equipo de cuidado para hacer preguntas y obtener respuestas sin salir de casa. Cuando estés enfermo o lesionado fuera del horario de atención, puedes realizar una videollamada para recibir la asistencia que necesitas.

# Ahorra tiempo y dinero

Tu dedicado equipo de atención de Sanitas puede tratar muchos problemas de salud a través de la aplicación mySanitas, incluyendo problemas de salud urgente, para que no gastes tiempo llendo a un centro o en la sala de emergencias. Además, puedes gestionar citas sin tener que hacer una llamada telefónica

# **Asistencia personal**

Te recordaremos cuándo debes realizarte exámenes preventivos, vacunas o consultas de seguimiento para que no tengas que preocuparte por recordarlo. Además, recibirás asistencia en tiempo real de nuestros programas de salud y coordinadores de salud.





## Para mantenerte a ti y a tu familia saludables

Los chequeos médicos regulares pueden ayudar a detectar problemas de salud incluso antes de que aparezcan. Por esa razón, en Sanitas, queremos mantenerte al día con todos tus exámenes médicos.

# Exámenes de salud mujeres

- Citología cérvico-vaginal
- Mamografía
- Examen de cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Colesterol y triglicéridos
- Densidad ósea (osteoporosis)

# Exámenes de salud hombres

- Examen cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Tensión arterial
- Colesterol

# Salud de los niños

- Prevención, crecimiento y desarrollo
- Pruebas de audición y de la vista
- Vacunación
- Exámenes físicos para la escuela o deportes
- Enfermedades de la niñez

# Cuidado **especializado**

Diabetes

Enfermedades cardiovasculares

**EPOC** 

Asma

Colesterol alto

Hipertensión

Salud mental

# Cuidado contínuo para pacientes con condiciones de salud crónicas

Cuando tienes una condición crónica necesitas cuidado completo y personalizado antes, durante y después de cada consulta médica.

# Estamos aquí para cuidarte.

- Ayuda para remisiones
- Manejo de medicamentos
- Educación y asesoría
- Plan de nutrición
- Programas de salud mental
- Manejo de estrés
- Clases de salud y bienestar
- Cuidado en casa
- Servicios sociales y comunitarios



# **Cuidado** en casa

Evaluaciones funcionales y de salud

Manejo de condiciones crónicas

Consultas por enfermedad y de seguimiento

Manejo de medicación

Coordinación de laboratorios

Monitoreo remoto, incluyendo el equipo

Coordinación del cuidado entre el hogar y el hospital

Apoyo social y comunitario

# Cuando necesites ayuda para recuperarte completamente.

Déjanos ayudarte a recuperar tu salud y a vivir de manera independiente después de una estadía en el hospital o cuando necesites ayuda para controlar una condición crónica a largo plazo.

Nuestros médicos, asistentes médicos,

enfermeros y enfermeros calificados para ejercer medicina

realizan visitas a domicilio y llevan el cuidado médico a la comodidad de tu hogar.

Nuestra atención se adapta a ti. Llegamos a conocerte para identificar tus necesidades. A través de una relación de confianza, tú y tus seres queridos pueden estar seguros de que estarán bien cuidados. Monitoreamos tu progreso y tratamos cualquier condición, reduciendo la necesidad de visitas al hospital y mejorando tu calidad de vida.



# **Sedes**



## Sur de la Florida

Estamos abriendo frecuentemente nuevos centros para satisfacer las necesidades de las comunidades a las que servimos. Para ver la lista actualizada de los Sanitas Medical Centers ubicados cerca de ti, visita **mysanitas.com/es/sedes**. Y recuerda, la aplicación mySanitas te permite conectarte virtualmente con nuestros equipos de atención 24/7 para cualquiera de tus necesidades médicas.

## Miami-Dade

Buena Vista

Coral Way

Doral

■ Doral - Senior

HialeahHomestead

Kendall

Miami Lakes

Miami Lakes Main St

North Miami

<u>Palmetto Bay</u>

Country Walk

South Miami

West Kendall

Westchester

5299 NE 2<sup>nd</sup> Ave

1313 SW 27th Ave

2000 NW 87th Ave

2000 NW 87th Ave. Suite 204

1060 W 49<sup>th</sup> St

600 NE 22<sup>nd</sup> Ter

7135 SW 117th Ave

18610 NW 87th Ave

15600 NW 67th Ave

16800 NW 2<sup>nd</sup> Ave

8950 SW 152<sup>nd</sup> St

14409 Country Walk Dr

1430 S Dixie Hwy

8945 SW 162<sup>nd</sup> Ave

9736 SW 24th St

#### **Broward**

**Coral Springs** 

Ft Lauderdale

**Hollywood** 

■ Lauderdale Lakes

Miramar

Tamarac

Oakland Park

Plantation

Pompano Beach

2901 Coral Hills Dr

2150 S Andrews Ave

6100 Hollywood Blvd

4850 W Oakland Park Blvd

12507 Miramar Pkwy

7342 W Commercial Blvd

2711 W Sunrise Blvd

180 SW 84th Ave

50 E Sample Rd

## Palm Beach

Boca Raton

**Boynton Beach** 

Lake Worth

Palm Beach Gardens

Wellington

West Palm Beach

880 NW 13th St

1501 N Congress Ave

5960 Jog Rd

3401 PGA Blvd

1397 Medical Park Blvd

1515 N Flagler Dr

#### Centros de Cuidado Primario Especializados:

- Todas las Edades y Cuidado Urgente Avanzado
- Todas las Edades, Cuidado Urgente Avanzado y Cuidado Adultos Mayores
- Todas las Edades y Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores y Adultos de 50+

# **Sedes**



# Centro y Oeste de la Florida

La atención urgente es brindada en GuideWell Emergency Doctors. Encuentra una sede en guidewellemergency.com/es.

## Orange & Osceola

<u>Apopka</u> 2115 W Orange Blossom Trl

<u>Clermont</u> 2604 S Hwy 27

<u>Hunters Creek</u> 2160-4 Whisper Lake Blvd

<u>Kissimmee</u> 833 E Oak St

<u>Kissimmee</u> 1307 E Osceola Pkwy

NW Kissimmee 3190 N Poinciana Blvd

Ocoee 8849 W Colonial Dr

Orlando 11750 E Colonial Dr

Orlando 5920 Metropolis Way

Orlando 258 S Chickasaw Trl

<u>Orlando</u> 5190 S John Young Pkwy

Poinciana 353 Cypress Pkwy

St Cloud 4980 E Irlo Bronson Mem Hwy

## Hillsborough

<u>Citrus Park</u> 12879 Citrus Park Plaza

<u>Lake Magdalene</u> 14821 N Florida Ave

<u>Riverview</u> 3140 S Falkenburg Rd

Tampa 3617 W Hillsborough Ave

Temple Terrace 8793 N 56th St

## **Otros**

<u>Lakeland</u> 4310 US Hwy 98 N <u>Longwood</u> 1908 Boothe Cir Grove Park 4546 Grand Blvd

#### Centros de Cuidado Primario Especializados:

- Todas las Edades y Cuidado Urgente Avanzado
- Todas las Edades, Cuidado Urgente Avanzado y Cuidado Adultos Mayores
- Todas las Edades y Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores y Adultos de 50+

# **Sedes**



# Norte de la Florida

## Leon

Apalachee 904 E Lafayette St

Killearn 1415 Timberlane Rd

N Monroe 2415 N Monroe St

South Tallahassee 5032 Capital Cir SW

## Duval

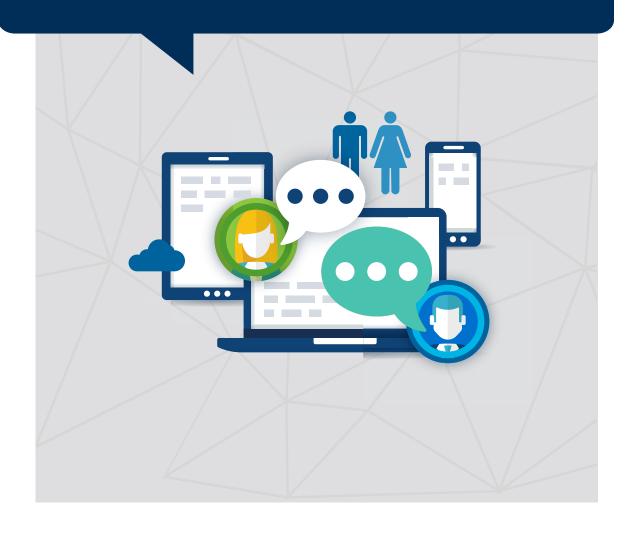
Regency

9400 Atlantic Blvd

#### Centros de Cuidado Primario Especializados:

- Todas las Edades y Cuidado Urgente Avanzado
- Todas las Edades, Cuidado Urgente Avanzado y Cuidado Adultos Mayores
- Todas las Edades y Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores
- Cuidado Adultos Mayores y Adultos de 50+

# Comunicate con nosotros





1-866-807-0781



Sanitas Medical Center es un Value Choice Provider, una designación que Florida Blue otorga a algunos proveedores dentro de la red, incluido Sanitas. Las consultas de cuidado primario y atención urgente a \$0 no aplican para los planes (HSA) Health Savings Account; y el deducible se aplicará. Para los planes que no son HSA independientemente de qué proveedor de Value Choice presta el servicio, se limita a dos (2) consultas de atención urgente a \$0. Después de eso, se aplica el costo compartido de atención urgente. Sanitas es un centro médico independiente que atiende a personas aseguradas por Florida Blue (u otros planes de Blue Cross Blue Shield), Medicare original o que pagan su tratamiento médico por cuenta propia. Florida Blue es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.