

Are you struggling with stress, anxiety, or depression?

¿Tienes síntomas de estrés, ansiedad o depresión?

Make an appointment with your BeWell team.
Agenda una cita con el equipo de BeWell

Virtual consultation 7 days a week
Consulta virtual los 7 días de la semana

Book your appointment today

Programa tu cita llamando al

844-665-4827
Sanitas contact center
Mon to Fri - 7 a.m. to 7 p.m.
Sat - 7 a.m. to 3 p.m.

786-833-8328
BeWell direct line
Mon to Fri - 9 a.m. to 6 p.m.



Did you know?

1 in 5 people experience a Mental Health condition

The BeWell program provides comprehensive mental health services by a multidisciplinary team who helps people achieve their autonomy, quality of life, and optimal social integration.

We teach people to manage stress, burnout, healthy decision making and balance life and work

Why is the BeWell Program unique?

- **Accessible:** We are located in your Primary Care Office
- **Affordable:** Our program is less expensive than traditional models
- **Less Stigmatizing:** We focus on prevention and promotion of wellness

¿Sabías que...

1 de cada 5 personas tiene una condición de salud mental?

En el BeWell Program, te brindamos servicios integrales de salud mental, a cargo de un equipo multidisciplinario que te ayudará a lograr autonomía, calidad de vida, y una óptima integración social.

Te enseñamos a manejar el estrés, el agotamiento, la toma de decisiones saludables, y el equilibrio entre vida y trabajo.

¿Por qué este programa es único?

- **Cercano:** estamos ubicados en tu consultorio de Atención Primaria.
- **Accesible:** nuestro programa es menos costoso que los modelos tradicionales.
- **Anti-estigmatización:** nos enfocamos en la prevención y promoción del bienestar.



Sanitas Medical Center