



Disfruta de atención médica  
**diseñada especialmente para ti.**





# Todo el cuidado que necesitas, **en el mismo lugar.**



¿Qué es lo más importante en Sanitas Medical Center? Tú. Aquí te ofrecemos un enfoque integral para tu salud, cuidando no solo tu bienestar físico, sino también tu bienestar mental y social. Nos esforzamos por eliminar las barreras para que tu atención sea más accesible, personalizada e integrada.

Aquí, encontrarás todo lo que necesitas, desde atención primaria integral hasta servicios de salud mental y programas especializados. También podrás hacerte exámenes de laboratorio sin tener que ir a otro lugar, ¡para que no pierdas tiempo! Y porque las lesiones y enfermedades no esperan a que estemos abiertos, también ofrecemos atención virtual 24/7 a través de la aplicación mySanitas.

Sanitas Medical Center es atención médica integral en un solo lugar, brindada por un equipo de profesionales comprometidos y con experiencia, enfocados en ti.

Tu guía en salud,  
**en cada paso del camino.**

**1-866-807-0781**



# Atención médica hecha a **tu medida**



## **Todo en un solo lugar**

Fácil acceso a atención primaria personalizada, exámenes de laboratorio, servicios de salud mental y mucho más.



## **Apoyo completo**

Como miembro de Florida Blue, es probable que puedas beneficiarte de copagos bajos o de \$0 para muchos servicios, lo que hace que ahorres dinero en tu atención médica.\*



## **Atención personalizada para ti**

Tu médico y tu care team trabajan en conjunto para ofrecerte una atención integral y coordinada, diseñada especialmente para ti.



## **Siempre a tu lado, siempre cuidándote**

Usa nuestra aplicación para pacientes y conéctate 24/7 con un proveedor de Sanitas, agenda una cita o gestiona tu salud desde cualquier lugar.





# Todo lo que necesitas, **en un solo lugar**

---

En **Sanitas Medical Center**, hemos creado un ambiente acogedor que acerca la atención médica a tu hogar. Nuestros centros ofrecen una gama completa de soluciones de salud para apoyar tu bienestar integral, todo en un solo lugar, brindando una atención continua, conveniente y enfocada en ti.

Desde atención primaria integral hasta programas especializados, servicios de salud mental y apoyo en bienestar, cada centro está diseñado para hacer tu visita cómoda, cálida y conveniente.

Recibe atención médica completa, diseñada para tu comodidad.

---

**1-866-807-0781**



## Conoce a tu **care team**



El care team seleccionado especialmente para ti está conformado por tu médico de atención primaria, asistentes médicos, enfermeros especialistas registrados y coordinadores de atención, quienes trabajan de manera colaborativa bajo el mismo techo.

Te asignamos programas y profesionales especializados según tus necesidades de salud, como enfermeras del programa de diabetes, nutricionistas, trabajadores de salud comunitaria o especialistas en salud mental y social.

1-866-807-0781



## **Atención primaria**

- Exámenes de salud anuales
- Educación y prevención de enfermedades
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades
- Programas de cuidado especializado



## **Atención urgente**

- Enfermedades
- Fiebre, resfriado o gripa
- Cortes y heridas
- Esguinces y fracturas menores



## **Exámenes de laboratorio**

- Exámenes de sangre
- Estreptococo e influenza
- Urinarios y fecales
- Papanicolaou o citología cervical



## **Cuidado virtual 24/7**

- Teleconsultas
- Consultas con un miembro de tu care team
- Contacto con soporte al paciente
- Apoyo de salud mental
- Recursos educativos
- Coordinación del cuidado



# Cuidado virtual 24/7

Algunos problemas comunes con los que te podemos ayudar:

Lesiones menores

Efectos secundarios de medicamentos

Tos/dolor de garganta

Brotes en la piel

Consulta antes de ir a emergencias

Asesoría en el cuidado de diabetes

Consulta de nutrición

Orientación en atención médica

1-866-807-0781

Atención al instante y desde cualquier lugar con **Sanitas Medical Center**.



**¡Cuidar tu salud nunca  
había sido tan sencillo!**

- Conéctate con Sanitas 24/7 para asistencia inmediata o programa una cita con tus proveedores virtuales cuando lo necesites.
- Accede a tu historial médico e información sobre tus medicamentos, exámenes, vacunas y más.
- Cuida tu salud mental con recursos educativos y apoyo dedicado de los consejeros de salud mental de Sanitas.
- Agenda y gestiona tus citas fácilmente. También recibe notificaciones personalizadas sobre tu salud.

**Descarga la aplicación mySanitas**





Cuidado virtual  
**24/7**

# Siempre a tu lado. **Siempre cuidándote.**



Descarga e inicia sesión en una nueva experiencia de cuidado médico integral y conveniente. Con Sanitas, hacemos que cuidar tu salud sea sencillo.

## **Acceso 24/7**

Habla por video con un proveedor de Sanitas en minutos o envía un mensaje para hacer preguntas y obtener respuestas sin salir de casa. Cuando estés enfermo o lesionado fuera del horario de atención, puedes realizar una videollamada para recibir la asistencia que necesitas.

## **Ahorra tiempo y dinero**

Nuestro equipo de profesionales de Sanitas puede tratar muchos problemas de salud a través de la aplicación mySanitas, incluyendo problemas de salud urgente, para que no gastes tiempo desplazandote o en la sala de emergencias.

Además, puedes gestionar citas sin tener que hacer una llamada telefónica.

## **Asistencia personal**

Te recordaremos cuándo debes realizarte exámenes preventivos, vacunas o consultas de seguimiento para que no tengas que preocuparte por recordarlo. Además, recibirás asistencia en tiempo real de un proveedor de Sanitas y de los programas de salud.

**1-866-807-0781**

# Cuidado preventivo



## Cuida de ti y de tu familia

Los chequeos médicos regulares pueden ayudar a detectar problemas de salud incluso antes de que aparezcan. Por eso nos aseguramos de mantenerte a ti y a tu familia al día con tu salud.

1-866-807-0781



### Exámenes de salud mujeres

- Papanicolau o citología cervical
- Mamografía
- Examen de cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Presión arterial y colesterol
- Densidad ósea (osteoporosis)



### Exámenes de salud hombres

- Examen cáncer colorectal
- Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Presión arterial
- Colesterol



### Salud de los niños

- Prevención, crecimiento y desarrollo
- Pruebas de audición y de la vista
- Vacunación
- Exámenes físicos para la escuela o deportes
- Enfermedades de la niñez



# Programas de cuidado especializado



Diabetes



Enfermedades  
cardiovasculares



EPOC



Asma



Colesterol alto



Hipertensión



Salud mental

## En Sanitas, nos ocupamos de ti en cada etapa de la vida.

Nuestros programas te ayudan a mantenerte saludable, prevenir complicaciones y recibir la atención adecuada cuando la necesitas.

### Programas

- **Cuidados crónicos**

Ayudo para condiciones de salud continuas o riesgos cardíacos.

- **Cuidados crónicos complejos**

Ayuda extra para manejar múltiples condiciones de largo plazo.

- **BeWell SUD (Abuso de Sustancias)**

Ayudo compasivo para desafíos de salud mental.

- **Cuidado especial en casa**

Atención médica en casa para pacientes con condiciones crónicas.

- **Cuidado avanzado**

Cuidado personalizado y compasivo para enfermedades avanzadas con pronóstico limitante.

- **Apoyo comunitario y social**

Conectamos a los pacientes con recursos locales para cubrir sus necesidades de salud, vivienda, transporte y bienestar emocional.

Los programas de **Nutrición y BeWell** (salud mental) trabajan de la mano con todos nuestros servicios para ofrecerte un apoyo completo—cuerpo y mente.



# Tu **care team** de Sanitas

## EXPLICADO



En Sanitas, tu salud está en manos de un care team dedicado, liderado por tu médico. Juntos trabajan para ofrecerte una **atención integral, coordinada y pensada para ti.**



### **Proveedor principal**

**Tu contacto principal para todo lo relacionado con tu salud**

.....

Conoce tu historia médica, realiza tus chequeos, **cuidados preventivos**, y coordina tus remisiones, de ser necesarias.



### **Proveedor de apoyo**

**La otra mitad de tu dúo colaborativo en el centro**

.....

Quando tu Proveedor principal no está disponible, tu Proveedor de apoyo te atiende cuando lo requieres. Conoce tu caso a profundidad y continúa con tu cuidado con la misma dedicación.



### **Proveedor virtual**

**Recibe el cuidado que necesitas desde cualquier lugar**

.....

Tu proveedor virtual te acompaña por telemedicina para seguimientos, consultas o inquietudes que no requieren cita médica presencial.



Tu **care team** de Sanitas

**E X P L I C A D O**

1-866-807-0781

## Beneficios para **ti**



### **Continuidad en el cuidado:**

Tu care team te conoce y se enfoca en tus metas de salud.



### **Mejor acceso:**

En persona o virtualmente, obtén citas más fácil y rápido.



### **Apoyo integral:**

Accede a una amplia gama de servicios dentro de un mismo equipo integrado.



### **Cuidado crónico y preventivo:**

Profesionales y programas especializados para pacientes con necesidades complejas.



### **La mejor combinación para ti:**

Profesionales y programas diseñados según tus necesidades de salud, como enfermeras del programa de diabetes, coaches de salud, nutricionistas, trabajadores de salud comunitaria o especialistas en salud mental y social.



Estamos abriendo frecuentemente nuevos centros para satisfacer las necesidades de las comunidades a las que servimos. Para ver la lista actualizada de los Sanitas Medical Centers ubicados cerca de ti, visita [mysanitas.com/es/sedes](https://mysanitas.com/es/sedes). Y recuerda, la aplicación mySanitas te permite conectarte virtualmente con nuestros equipos de atención 24/7 para cualquiera de tus necesidades médicas.

## Miami-Dade

|                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| <a href="#">Buena Vista</a>         | 5385 NE 2 <sup>nd</sup> Ave   |
| <a href="#">Country Walk</a>        | 14409 Country Walk Dr         |
| <a href="#">Coral Way</a>           | 1313 SW 27 <sup>th</sup> Ave  |
| ■ <a href="#">Doral</a>             | 2000 NW 87 <sup>th</sup> Ave  |
| <a href="#">Hialeah</a>             | 1060 W 49 <sup>th</sup> St    |
| <a href="#">Homestead</a>           | 600 NE 22 <sup>nd</sup> Ter   |
| ■ <a href="#">Kendall</a>           | 7135 SW 117 <sup>th</sup> Ave |
| ■ <a href="#">Miami Lakes</a>       | 18610 NW 87 <sup>th</sup> Ave |
| <a href="#">Miami Lakes Main St</a> | 15600 NW 67 <sup>th</sup> Ave |
| <a href="#">North Miami</a>         | 16875 NW 2 <sup>nd</sup> Ave  |
| <a href="#">Palmetto Bay</a>        | 8950 SW 152 <sup>nd</sup> St  |
| <a href="#">West Kendall</a>        | 8945 SW 162 <sup>nd</sup> Ave |
| <a href="#">Westchester</a>         | 9736 SW 24 <sup>th</sup> St   |

## Broward

|                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| <a href="#">Central Broward</a>    | 2711 W Sunrise Blvd         |
| <a href="#">Coral Springs</a>      | 3001 Coral Hills Dr         |
| <a href="#">Ft Lauderdale</a>      | 2150 S Andrews Ave          |
| <a href="#">Hollywood</a>          | 6100 Hollywood Blvd         |
| ■ <a href="#">Lauderdale Lakes</a> | 4850 W Oakland Park Blvd    |
| <a href="#">Miramar</a>            | 12507 Miramar Pkwy          |
| <a href="#">Tamarac</a>            | 7342 W Commercial Blvd      |
| ■ <a href="#">Plantation</a>       | 180 SW 84 <sup>th</sup> Ave |
| <a href="#">Coconut Creek</a>      | 4925 Coconut Creek Pkwy     |

## Palm Beach

|                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| <a href="#">Boca Raton</a>         | 880 NW 13 <sup>th</sup> St |
| <a href="#">Boynton Beach</a>      | 1501 N Congress Ave        |
| ■ <a href="#">Lake Worth</a>       | 5960 Jog Rd                |
| <a href="#">Palm Beach Gardens</a> | 3401 PGA Blvd              |
| <a href="#">Wellington</a>         | 1397 Medical Park Blvd     |
| <a href="#">West Palm Beach</a>    | 1515 N Flagler Dr          |

### Centros de atención primaria especializados:

- Todas las edades + atención urgente





### Orange, Osceola, Polk y Seminole

|                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| <a href="#">Hunters Creek</a> | 2160-4 Whisper Lake Blvd |
| <a href="#">Kissimmee</a>     | 1307 E Osceola Pkwy      |
| <a href="#">Longwood</a>      | 1908 Boothe Cir          |
| <a href="#">Metro West</a>    | 5920 Metropolis Way      |
| <a href="#">Ocoee</a>         | 8849 W Colonial Dr       |
| <a href="#">East Colonial</a> | 11750 E Colonial Dr      |
| <a href="#">Chickasaw</a>     | 258 S Chickasaw Trl      |
| <a href="#">St John Young</a> | 5190 S John Young Pkwy   |

### Hillsborough, Pinellas y Pasco

|                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| <a href="#">Citrus Park</a>    | 12879 Citrus Park Plaza    |
| <a href="#">Countryside</a>    | 30555 US Highway 19 N      |
| <a href="#">Crosswinds</a>     | 6735 Crosswinds Dr N       |
| <a href="#">Lake Magdalene</a> | 14821 N Florida Ave        |
| <a href="#">Largo</a>          | 1157 Missouri Ave N        |
| <a href="#">Riverview</a>      | 3140 S Falkenburg Rd       |
| <a href="#">Tampa</a>          | 3617 W Hillsborough Ave    |
| <a href="#">Temple Terrace</a> | 8793 N 56 <sup>th</sup> St |

### Lee, Collier y Sarasota

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| <a href="#">Collier Blvd</a> | 15215 Collier Blvd |
| <a href="#">North Naples</a> | 5475 Airport-Rd N  |

### Leon, Duval y Marion

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <a href="#">Duclay</a>        | 8102 Blanding Blvd           |
| <a href="#">Regency</a>       | 9400 Atlantic Blvd           |
| <a href="#">Windy Hill</a>    | 11160 Beach Blvd             |
| <a href="#">Central Ocala</a> | 2403 SW 27 <sup>th</sup> Ave |



Comunícate con **nosotros**

---



**1-866-807-0781**

---



\* Las consultas de atención primaria a \$0, las (2) primeras consultas de atención urgente a \$0 y los costos reducidos para visitas a especialistas de Value Choice Provider (VCP) no aplican para todos los planes de salud de Florida Blue. Consulta los detalles de tu plan de Florida Blue para conocer el costo compartido de VCP en tu plan. Si tu plan no incluye un beneficio de costo compartido reducido para VCP, los servicios de VCP serán cubiertos con el costo compartido que aplicaría para los proveedores no VCP.

Value Choice Provider es una designación que Florida Blue otorga a ciertos proveedores dentro de su red, incluidos Sanitas y Florida Blue | Sanitas.

Sanitas Medical Center es una organización de salud independiente que atiende a miembros de Florida Blue (o otros planes de Blue Cross Blue Shield), pacientes de Medicare Original y pacientes que pagan por cuenta propia.